

Ramowy plan dnia

RAMOWY PLAN DNIA

6.00 - 8.00 Przyjmowanie dzieci do żłobka

(czas na swobodną zabawę dzieci, indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami, możliwość konsultacji rodziców z opiekunami)

8.00 - 8.40 Przygotowanie do śniadania, śniadanie

(czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, nauka samodzielnego spożywania posiłków)

8.40 - 9.00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- nocnikowanie / mycie ząbków

9.00 - 10.30 Zajęcia tematyczne, spacer lub zabawy na placu zabaw

- rozwijające indywidualne zdolności dzieci: zajęcia rytmiczne, ruchowe, sensomotoryczne, rozbudzające ciekawość dzieci otaczającym światem)

10.30 - 10.45 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

(trening czystości - nauka i wdrażanie elementów higieny osobistej)

10.45 - 13.00 Czas na sen lub leżakowanie

(wyciszenie, słuchanie muzyki, czytanie bajek)

13.00 Przygotowanie do obiadu, obiad

(nauka samodzielnego spożywania posiłku)

13.15 - 14.00 Zabawy swobodne / spacer/

(zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy paluszkowe, zabawy plastyczne, zabawy z elementami rytmiki, wspomagające naukę prawidłowego mówienia)

14.00 - 14.30 Przygotowanie do podwieczorku / Podwieczorek

(czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej,
nauka samodzielnego spożywania posiłku)

14.30-16.00 Zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu

(zabawy ruchowe, układanki, kolorowanki, indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami)